



Comune  
di Molinella  
Città Metropolitana di Bologna

# incontri in natura

## rivolti a mamme in attesa e alle neo-mamme

Un momento per incontrarsi e confrontarsi, per condividere emozioni e sentimenti che caratterizzano queste delicate fasi e per prendersi cura del proprio corpo.

### I gruppi saranno condotti da:

Licia Vasta, coordinatore pedagogico del Comune di Molinella e da una esperta di Pilates

### Quando:

- martedì **25 maggio** ore 10.30 > Attività di Pilates
- giovedì **27 maggio** ore 10.30 > Chiacchiere Massaggiate
- martedì **1 giugno** ore 10.30 > Attività di Pilates
- lunedì **7 giugno** ore 10.30 > Chiacchiere Massaggiate
- martedì **8 giugno** ore 10.30 > Attività di Pilates
- lunedì **14 giugno** ore 10.30 > Chiacchiere Massaggiate
- martedì **21 giugno** ore 10.30 > Attività di Pilates

### Dove:

Parco di via Pedrelli, Molinella



**I gruppi si attiveranno con un minimo di 5 iscritti fino ad un massimo di 10.**

Gli incontri, della durata di 90 minuti circa, sono gratuiti.

In caso di maltempo verranno rimandati;

le nuove date saranno disponibili sul sito [www.societadolce.it](http://www.societadolce.it)

**Si chiede alle iscritte di portare un pile o una coperta e abiti comodi.**

### Per info e iscrizioni:

**Chiara 331 6175785 - [chiara.borsetti@societadolce.it](mailto:chiara.borsetti@societadolce.it)**