

INFANZIA e PRIMARIA	Menu Invernale Ottobre - Marzo	data
		20/02/2023

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLE VERDURE PETTO DI POLLO PATATE LESSE	PASTA E FAGIOLI FORMAGGIO MOLLE c/piadina o crescenta (no pane) INSALATA MISTA	PASTA CON RAGU' DI CECI FILETTO DI PESCE AL FORNO POMODORI E PANINO INTEGRALE	PASTA AL PESTO LOMBO DI MAIALE V. COTTA
2° SETTIMANA	PASTA AL TONNO FORMAGGIO RADICCHIO, CAROTE E NOCI	PASTINA IN BRODO DI CARNE FETTINA O SVIZZERA DI MANZO INSALATA MISTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE DI CARNE MISTA PISELLI	PASTA AL RAGU' DI LEGUMI SFORMATO O FRITTATA POMODORI	RISOTTO AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO PATATE / PURE'
3° SETTIMANA	RISO CON VERDURE POLLO AL FORNO V. COTTA	PASTA AL TONNO SFORMATO O FRITTATA RADICCHIO, CAROTE E NOCI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO FAGIOLINI / V. COTTA	PASTA AL RAGU' DI CARNE FORMAGGIO / PATATE ARROSTO POMODORI	PASTA E FAGIOLI PROSCIUTTO COTTO CON PANINO INTEGRALE INSALATA MISTA
4° SETTIMANA	PASTA AL PESTO DI VERDURA SVIZZERA O FETTINA DI MANZO CAROTE JULIENNE	PASTA ALLO ZAFFERANO TONNO POMODORI	RISO AL POMODORO SFORMATO O FRITTATA RADICCHIO, CAROTE E NOCI	PASTINA IN BRODO DI CARNE CARNE BIANCA V. COTTA	PASTA AL TONNO FORMAGGIO INSALATA MISTA
5° SETTIMANA	RISO ALLE VERDURE (bianco o rosso) STRACETTI DI POLLO O TACCHINO PATATE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO CON PANINO INTEGRALE INSALATA MISTA	PASSATO E FAGIOLI SFORMATO O FRITTATA FAGIOLINI	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE GRATINATO POMODORI	PASTA AL RAGU' FORMAGGIO / PATATE ARROSTO CAROTE JULIENNE

* La frutta e la verdura verrà alternata in base alla stagionalità.