

INFANZIA e PRIMARIA	Menu Invernale – NO CARNE Ottobre - Marzo	data
		20/02/2023

GIORNO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CAROTE JULIENNE	RISOTTO ALLE VERDURE TONNO PATATE LESSE	PASTA E FAGIOLI FORMAGGIO MOLLE c/piadina o crescenta (no pane) INSALATA MISTA	PASTA CON RAGU' DI CECI FILETTO DI PESCE AL FORNO POMODORI E PANINO INTEGRALE	PASTA AL PESTO SFORMATO DI VERDURA V. COTTA
2° SETTIMANA	PASTA AL TONNO FORMAGGIO RADICCHIO, CAROTE E NOCI	PASTINA IN BRODO DI VERDURA BASTONCINI DI PESCE INSALATA MISTA	PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE DI LEGUMI V. COTTA	PASTA AL RAGU' DI LEGUMI SFORMATO O FRITTATA POMODORI	RISOTTO AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO PATATE / PURE'
3° SETTIMANA	RISO CON VERDURE SFORMATO DI LEGUMI V. COTTA	PASTA AL TONNO FRITTATA RADICCHIO, CAROTE E F. SECCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO FAGIOLINI / V. COTTA	PASTA AL RAGU' DI LEGUMI FORMAGGIO / PATATE ARROSTO POMODORI	PASTA E FAGIOLI BASTONCINI DI PESCE E PAN. INTEGRALE INSALATA MISTA
4° SETTIMANA	PASTA AL PESTO DI VERDURA FRITTATA CAROTE JULIENNE	PASTA ALLO ZAFFERANO TONNO POMODORI	RISO AL POMODORO SFORMATO DI VERDURA RADICCHIO, CAROTE E F. SECCA	PASTINA IN BRODO DI VERDURA FILETTO DI PESCE V. COTTA	PASTA AL TONNO FORMAGGIO INSALATA MISTA
5° SETTIMANA	RISO ALLE VERDURE (bianco o rosso) BASTONCINI DI PESCE PATATE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO TONNO CON PANINO INTEGRALE INSALATA MISTA	PASSATO E FAGIOLI SFORMATO O FRITTATA FAGIOLINI	PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE GRATINATO POMODORI	PASTA AL RAGU' DI LEGUMI FORMAGGIO / PATATE ARROSTO CAROTE JULIENNE

* La frutta e la verdura verrà alternata in base alla stagionalità.